



1a Rückendeckung: Christian und Annett Seifert (Mitte) mit Spielern des American Football-Vereins „Cottbus Crayfish“. In kompletter Montur begrüßten die Sportler alle geladenen Gäste der 20 Jahres Feier. Reha Vita und den Verein verbindet mittlerweile eine zweijährige Kooperation.

## Ein Dank an die Mitarbeiter

253 Gäste, 22 American Football-Spieler, 16 Tänzerinnen und eine Live-Band – Anlässlich des 20-jährigen Firmenjubiläums erklärte Reha Vita am Freitag, 31. August 2018 die Nacht zum Tag. Der Festsaal des Kulinarium Branitz diente als Location. „Mit der 20 Jahres Feier

wollten wir uns bei unseren Mitarbeitern sowie unseren langjährigen, externen Partnern bedanken“, erklärt **Annett Seifert**. Und dafür haben sich beide Geschäftsführer der Reha Vita GmbH etwas Besonderes einfallen lassen. Weiter Seite 2.

## Top 3 Themen

- 20 Jahre: Sportliches Begrüßungskomitee
- Richtfest „Zentrum für Kindergesundheit“
- Ausbildung: Bewerbungsstart



## Sportliches Begrüßungskomitee für die Gäste



Live-Band und DJ sorgten für ausgelassene Stimmung.



Mit ihrer akrobatischen Tanzeinlage sorgte eine der jungen Tänzerinnen des Jazz Dance Club Cottbus für Staunen unter den Gästen.



Die Gäste waren von dem Empfang hellauf begeistert.

Ein sportliches Begrüßungskomitee, bestehend aus 22 Spielern des American Football-Vereins „Cottbus Crayfish“, empfingen Mitarbeiter und Partner mit einem tobenden Applaus. „Die Gäste wussten davon natürlich nichts. Die Freude war entsprechend groß“, erzählt **Christian Seifert** lächelnd.

Die Feier fand im Kulinarium Branitz (ehemals Best Western-Hotel) statt. Mit akrobatischen Einlagen eröffnete der Jazz Dance Club Cottbus das Festprogramm, Live-Band und DJ brachten anschließend die Tanzschuhe der Gäste zum qualmen.

„Für uns alle war es ein wunderschöner Abend“, halten Annett und Christian Seifert rückblickend fest.

Im Rahmen des 20-jährigen Firmenjubiläums wurden drei Tage zuvor, am Dienstag, 28. August 2018, Medienvertreterinnen und -vertreter sowie externe Partner zu einem Pressefrühstück eingeladen. In ruhiger Atmosphäre präsentierten Annett und Christian Seifert die Meilensteine des Unternehmens und stellten ihr aktuelles Bau-Projekt, das „Zentrum für Kindergesundheit“ (siehe Seite 6), vor. In dem viergeschossigen Neubau sollen zukünftig auf einer Fläche von 2600qm Kinder und Jugendliche ambulant behandelt werden.

Darüber hinaus gab es am Mittwoch, 12. September für alle Patienten und VITA-Mitglieder ein Kuchenbuffet.

Nicht nur Reha Vita feiert in diesem Jahr 20-jähriges Jubiläum, sondern auch gleich vier Mitglieder von „Vita.. das Gesundheits- und Fitnessteam“. Sie besuchen bereits seit zwei Jahrzehnten regelmäßig die Medizinische Trainingstherapie, von vielen Patienten auch liebevoll „Muckibude“ genannt, und nehmen an unseren Vita-Kursen teil oder nutzen die Sauna.



„Ich fühle mich hier gut aufgehoben und von den Sporttherapeuten bestens betreut“, erklärt **Wolfgang Thiele, Mitglied erster Stunde**. Auf der Suche nach einer „sinnvollen Bewegungsmöglichkeit“ stieß er auf Vita, die sich wie Reha Vita vor zwanzig Jahren in der Lobedanstraße und damit nur wenige Treppensabsätze unter ihm befand. „Familie Seifert hat mich damals persönlich empfangen und beraten. Auch heute bleibt Zeit für einen kurzen Plausch, wenn man sich trifft“, erzählt Thiele.

Sauna ist sein Lebenselixier – auch im Sommer. Der Saunagang gehört als Abschluss nach dem Training für Wolfgang Thiele dazu, „jedes Mal“. Besonders schätzt er die gute Beratung durch die Sporttherapeuten, die vielseitigen und

Unterschied zum Fitnessstudio: Unsere ausgebildeten Sporttherapeuten haben wachsame Auge und korrigieren, wenn nötig.

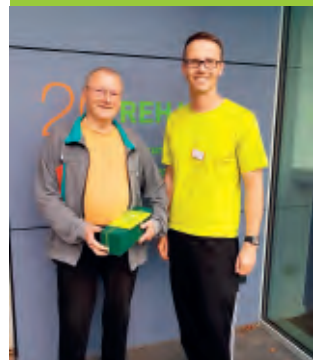
**Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Vita-Mitgliedern für Ihr langjährige Treue herzlich bedanken!**

**Interessiert an einer Vita-Mitgliedschaft?**

Ihr Ansprechpartner:  
Torsten Winkler,  
Gesundheitsmanager  
und Sporttherapeut  
Telefon: 0355 48551-19

Feste Bürosprechzeit:  
Jeden Mittwoch,  
von 16.00 - 17.00 Uhr,  
im Beratungsraum  
(Haus I EG)

sportlichen Angebote sowie die freundliche Atmosphäre.



Herr Thiele feierte im Oktober 20-jährige VITA-Mitgliedschaft (rechts: Gesundheitsmanager Torsten Winkler)



Unsere klimatisierte Medizinische Trainingstherapie bietet eine Vielzahl an Krafttrainings- und Cardiogeräten.



## Der Kopf hinter der 20 Jahres Kampagne

Wir haben **Jörg Tudyka**, PR-Fachmann und Kopf hinter unserer großen „20 Jahre Reha Vita“-Jubiläumskampagne, zum Interview gebeten. Er erklärt u. a. wie es zur Idee kam und gewährt Einblicke in die Entstehung der Kampagne:

arbeiter haben Gesicht gezeigt für ihr Unternehmen. Das ist Transparenz.

### **Wie lief die Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern ab?**

Traumhaft. Es gab natürlich Vorgaben, um Fotos wie Videos in der Struktur einheitlich zu gestalten. Es wurde aber auch Freiraum gelassen. Der ist von den Mitarbeitern souverän und sehr humorvoll ausgefüllt worden.

### **Was musste bei der Planung/ Umsetzung bedacht werden?**

Viel. Neben dem Terminmanagement vor allem eine mehrstufige Vorbereitung der teilnehmenden Mitarbeiter. Nicht zuletzt die persönliche Kommunikation im Studio, die Sicherheit geben sollte. Denn selbst der coolste Typ ist meist Amateur vor der Kamera und wird plötzlich steif.

### **Wie lief die Umsetzung ab?**

Bei jedem anders, aber reibungslos. Außerdem sehr witzig. Schließlich haben wir versucht, die Mitarbeiter so professionell wie nötig und so authentisch wie möglich agieren zu lassen. Das ist immer eine Gratwanderung.

Mehr Infos:  
[www.reha-vita.de](http://www.reha-vita.de)



PR-Fachmann und Kopf hinter unserer großen „20 Jahre Reha Vita“-Jubiläumskampagne: Jörg Tudyka.

### **Wie kam es zur Idee?**

Es war weniger eine Idee, sondern ein Konzept. Es ging nicht darum, ein Jubiläum so wie immer und alle zu gestalten. Außerdem sollte die Zukunft die Hauptrolle spielen und nicht die Vergangenheit.

### **Was wurde bei der Auswahl der Mitarbeiter beachtet?**

Sie sollte möglichst repräsentativ sein und die Breite des Leistungsangebots, den fachlichen Anspruch, aber auch die Vielfalt der Charaktere darstellen. Die Mit-

▶ Alle Videos zur 20 Jahres Kampagne online anschauen:  
[www.reha-vita.de](http://www.reha-vita.de)



# „Reha Vita ist wie eine große Familie“

20 Jahre Erfahrung in Gesundheit, 20 Jahre Erfahrung in Ambulanter Reha und 20 Jahre Erfahrung in gesundheitsbewusster Ernährung und Bewegung.

Ohne unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wäre das nicht möglich. Deswegen überlassen wir ihnen im Rahmen unserer Jubiläums-Kampagne die Bühne. Zehn Mitarbeiter stellen sich und ihre Arbeit, stellvertretend für alle, vor:

▶ Alle Videos online: [www.reha-vita.de](http://www.reha-vita.de)

**Jenny Petermann**  
Leiterin Praktikanten



**Viktoria Draws**  
Leiterin Ausbildung



**Dr. Matthias Dethloff**  
Facharzt und Leiter der orthopädischen Reha



**Philipp Zier**  
Leitender Physiotherapeut



**Bianca Neumann**  
Leitende Ergotherapeutin



**Nicole Steinert**  
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin



**Anja Lehmann**  
Leiterin Rezeption



**Falk Lippold**  
Leitender Sport- und Physiotherapeut



**Elisa Justh**  
Kordinatorin Rehasport



**Stephanie Schöne**  
Leitende Physiotherapeutin Kindertherapie





## Erste Bau-Etappe erfolgreich abgeschlossen



Neubau, in dem zukünftig auf einer Fläche von 2.600 qm Kinder und Jugendliche ambulant behandelt werden sollen.

In dem **Kindertherapiezentrum** werden neben Therapieräumen für Physio- und Ergotherapeuten sowie Logopäden, auch ein großes Bewegungsbad mit unterschiedlichen Wassertiefen, ein Sport- und Fitnessraum, drei Gymnastikräume, ein Aufenthaltsraum sowie eine große Lehrküche mit Dachterrasse und ein Schulungs- und Seminarraum ihren Platz finden. Geplant sind darüber hinaus eine Fachpraxis, eine Hebammenpraxis und eine Kinder- und Jugendpsychotherapiepraxis. Eine Ernährungsberatung soll das Angebot ergänzen.



Auf 2.600 qm entsteht am Ostrower Platz 18 aktuell das „Zentrum für Kindergesundheit“.

In Anwesenheit aller beteiligten Baupartner feierte Reha Vita am Freitag, 21. September 2018 das Richtfest des für Mai 2019 geplanten **„Zentrum für Kindergesundheit“**. Die termingerechte Einhaltung des Bauablaufs und die sehr gute Zusammenarbeit mit den regionalen Bau-Firmen trugen zum zügigen Baufortschritt bei: „Wir bedanken uns herzlich bei allen Beteiligten, insbesondere bei Böppl GmbH, bei unserem Architekten Martin Stauss und bei unserem Bauleiter Dipl.-Ing. Volkmar Koal“, so Christian Seifert.

Aufgrund der sehr umfangreichen räumlichen, aber auch apparativ-technischen Ausstattung, das Investitionsvolumen des „Zentrum für Kindergesundheit“ beträgt 4,2 Millionen Euro, sind vielfältige Präventions-, Rehasport- und Nachsorgeprogramme für Kinder und Jugendliche geplant.

Seit dem 21. September schmückt den viergeschossigen Neubau ein Richtkranz.



Annett Seifert beim traditionellen Nagel einschlagen.

Seit März dieses Jahres entsteht am Ostrower Platz 18 ein viergeschossiger



Der Spaß kommt nicht zu kurz: Über das jährliche Azubi-Bowling lernen sich alte und neue Auszubildende sowie Bundesfreiwilligendienstleistende noch vor Ausbildungsstart kennen.

Der Startschuss ist gefallen: Ab sofort kann man sich bei Reha Vita, Berlin-Brandenburgs bestem Arbeitgeber®, für den Ausbildungsstart im September 2019 bewerben. In folgenden Berufen wird Brandenburgs größte ambulante Rehaklinik ausbilden:

- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Kaufmann/-frau im Gesundheitswesen
- Sport- und Fitnesskaufmann/-frau

Wer in der Reha Vita lernt, genießt nicht nur eine abwechslungsreiche Ausbildung, sondern darf sich u. a. auf die kostenlose Nutzung hauseigener Leistungen, wie z.B. Trainings-therapie, Sauna, Fitnesskurse, auf ein Auslandspraktikum oder auf zusätzliche Urlaubstage zur Prüfungsvorbereitung freuen.

Eine gute Vorbereitung auf das Berufsleben stellt auch der Bundesfreiwilligendienst (BFD) dar. Die Einsatzgebiete: Fahrdienst, Cafeteria, Service oder Patientenbetreuung.

Der Vorteil am BFD: Trotz nicht bestandener Prüfung, kann man mit dem 12-monatigen BFD\* die Fachhochschulreife erwerben (\*wird in den meisten Bundesländern anerkannt. Informationen beim Schulamt).

Mehr Infos? Besucht uns auf folgenden Messen:

- iBob: 17.11.2018
- IMPULS: 11.-12.1.2019

Weitere Infos & Bewerbungen:  
Reha Vita GmbH  
Feigestr. 1, 03046 Cottbus

z.Hd. Viktoria Draws  
0355/48551-40 bzw.  
ausbildung@reha-vita.de  
www.reha-vita.de

Mit Änderung des §15a SGB VI können nun auch Kinder und Jugendliche mit neurologischen und orthopädischen Erkrankungen sowie mit Übergewicht und anderen Stoffwechselerkrankungen eine ambulante Reha machen. Eine Entscheidung, die wir begrüßen. Denn: Aufgrund der Zunahme von chronischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen ist nicht nur eine sensible Vor- und Nachsorge wichtig. Ein wesentlicher Vorteil der ambulanten Reha ist, dass sich die jungen Patienten in ihrem gewohnten Lebensumfeld bewegen und begleitend alltäglichen Pflichten, wie z.B. Schule oder Ausbildung, nachkommen können. Mit dem „Zentrum für Kindergesundheit“ möchten wir etwas zum Gemeinwohl unseres Nachwuchses beitragen.  
Christian Seifert



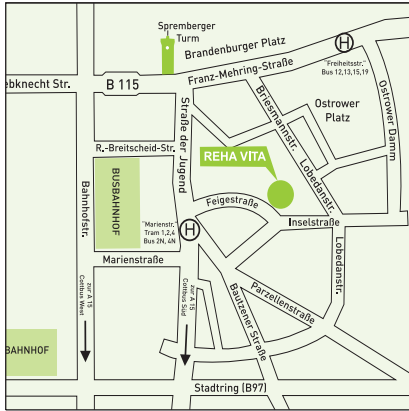
**NEU:** Ab Januar 2019 nehmen wir Anmeldungen für  
Rehasport / Funktionstraining auch im Wasser entgegen!

## ERNÄHRUNGSBERATUNG EINZELTHERAPIE

Sie benötigen ein Rezept vom Arzt, wir übernehmen die  
Kostenbeantragung bei Ihrer Krankenkasse!

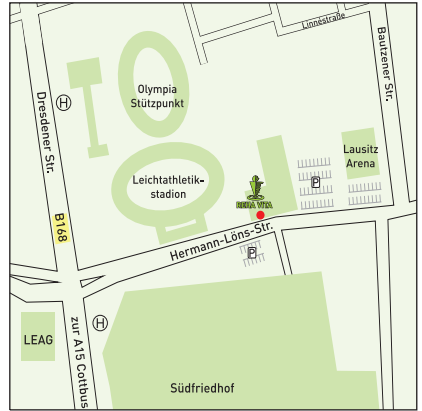
### Reha Vita

Feigestr. 1  
03046 Cottbus  
Tel.: 0355 / 48551-0  
Fax: 0355 / 48551-50  
termine@reha-vita.de



### Physiotherapie am OSP

Herman-Löns-Str. 1-5  
03050 Cottbus  
Tel.: 0355 / 28 94 85 30  
Fax: 0355 / 28 94 85 33  
termine@reha-vita.de



## Kompetenz in Gesundheit. Ein Team.

- Orthopädische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Berufsbegleitende Reha (BBR)
- Prävention der DRV (Betsi)
- Präventionskurse
- 2 Saunen
- Hausbesuche
- Praxis für Physiotherapie
- Praxis für Ergotherapie
- Praxis für Logopädie
- Rehasport
- Funktionstraining
- Gesundheitssport
- Ernährungsberatung

### Impressum

Herausgeber: Reha Vita GmbH | Redaktion: Reha Vita GmbH

Fotos: Harry Müller, codiarts; Ulrich Tölzer, Reha Vita GmbH | Herstellung: www.dprint.de